

## MANQUIMÁVIDA (455M.) - RUTA DIRECTA POR SANTA SOFÍA



Fecha de descarga: 20-08-2025, descarga la última versión en [www.andeshandbook.org](http://www.andeshandbook.org)

Publicado el 18-04-2023 Colaborador Federico García

País Chile, Región del Biobío  
0, 0

Sector Chiguayante

Cara Oeste

Desnivel 400 m.  
Calle Santa Sofía

Sendero

Dificultad	(1 graduaciones)	Físico	3
------------	------------------	--------	---

Global		Técnica	1
		Exposición	1

Época adecuada

Todo el año. No se recomienda subir por esta ruta después de un día de lluvia porque se forma mucho barro lo que hace que el sendero se ponga resbaloso.

Acceso

Hay que llegar a la calle Santa Sofía, en Chiguayante, y seguir (desde O'Higgins) unos 230m hasta donde la calle termina y empieza un sitio erizado. A la esquina de Santa Sofía con O'Higgins se puede llegar por transporte público desde Concepción tomando alguna de las micros que van hasta Chiguayante. Mirando el cerro, a la derecha, se distingue un sendero marcado en la tierra que sube por el comienzo de la ladera .



Aproximación

No hay aproximación propiamente tal.

Ascensión

Una vez que se llega al sendero que lleva a la cumbre simplemente hay que seguirlo hacia el Este . El sendero está bien marcado por lo que es fácil orientarse . Es empinado, pero corto y por él se llega al filo de la loma que lleva hasta la cumbre . A veces aparecen desvíos o senderos alternativos, pero siempre hay que seguir la huella más marcada en dirección a la cumbre .

Es una ruta corta, que puede hacerse en un poco más de 2h ida y vuelta.

### Recomendaciones

---

- Hay algunos tramos en que el sendero es empinado y con tierra suelta o maicillo. Por eso es recomendable, aunque no indispensable, ir con zapatos o zapatillas de suela gruesa y bastones.
- Las distintas rutas hacia la cumbre del Manquimávida pueden hacerse -usando una de subida y otra de bajada- como un circuito de *trekking*.

### Equipamiento

---

- Zapatos o zapatillas de *trekking*.
- Bastones (opcional)
- Protección solar

### Itinerario

---

1. Concepción - Cumbre - Concepción

### Fotos

---



1. Sitio eriazo al final de Sta. Sofía y comienzo del sendero. Federico García



2. Comienzo del sendero 1. Federico García



3. Comienzo del sendero 2. Federico García



4. Primera parte del sendero. Federico García



5. Cerca de la cumbre. Federico García

© 2025 Sociedad Geográfica de Documentación Andina, todos los derechos reservados.